

匝瑳市公民館運営審議会次第

日 時:平成25年3月22日(金)

午後1時30分

場 所:八日市場公民館第2講座室

1. 開 会

2. あいさつ

3. 委員長、副委員長の選出

4. 議 題

(1) 平成24年度事業報告について

- ① 利用実績について
- ② 主催事業報告について
- ③ 公民館まつりについて

(2) 平成25年度事業計画(案)について

- ① 平成25年度基本方針(案)について
- ② 公民館講座計画について
- ③ 寿大学計画について

(3) その他

5. 閉 会

匝瑳市公民館運営審議会委員

【任期 平成 24 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日】

	氏 名	住 所	選 出 区 分	備 考
1	平 野 良 夫	東 小 笹	学 識 経 験 者	
2	山 崎 貞 幹	横 須 賀	公民館利用団体	
3	鷺 山 勉	椿	学 校 長	椿海小学校
4	須 之 内 靖 子	若 潮 町	学 識 経 験 者	
5	石 井 秀 光	野 手	〃	
6	狩 野 君 子	今 泉	公民館利用団体	
7	太 田 タ ツ 子	八 日 市 場 口	〃	
8	里 見 任 夫	栢 田	〃	
9	岩 崎 薫 明	八 日 市 場 イ	〃	
10	小 川 里 江	栢 田	〃	

※学校長の住所は学校の所在地

八日市場公民館利用実績表(平成24・23・22年度)

月	年度	開館日数	主催事業		社会教育団体		教育団体		一般団体		官公署		合計		使用料
			件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	
4	24	25	0	0	136	1,928	7	140	52	519	19	476	214	3,063	53,220
	23	26	0	0	119	1,665	7	200	30	393	16	555	172	2,813	28,200
	22	26	0	0	141	2,356	2	17	53	538	22	545	218	3,456	65,920
5	24	27	1	40	148	2,937	9	189	50	445	18	378	226	3,989	47,100
	23	26	3	63	131	2,952	4	78	51	441	15	308	204	3,842	45,920
	22	26	2	91	143	3,098	4	57	52	694	28	505	229	4,445	71,770
6	24	26	34	449	143	2,978	9	205	55	496	28	988	269	5,116	56,720
	23	26	35	481	134	3,232	14	486	63	609	34	616	280	5,424	63,110
	22	26	36	560	134	2,523	9	194	62	819	33	517	274	4,613	87,710
7	24	26	36	462	126	1,995	11	183	63	591	27	572	263	3,803	67,930
	23	27	36	469	127	2,790	9	250	48	454	38	921	258	4,884	47,840
	22	27	38	556	125	2,128	13	230	46	544	41	2,060	263	5,518	58,100
8	24	27	33	368	106	1,971	15	225	46	453	34	1,220	234	4,237	60,910
	23	26	29	361	111	1,673	10	343	41	374	26	557	217	3,308	48,210
	22	26	35	451	94	1,289	11	157	41	504	41	1,251	222	3,652	54,790
9	24	26	34	402	138	2,908	6	127	60	1,211	28	675	266	5,323	71,500
	23	26	35	418	104	1,577	10	283	58	1,309	33	891	240	4,478	65,870
	22	26	35	463	111	1,655	5	118	70	1,494	51	992	272	4,722	96,760
10	24	26	33	422	124	2,204	7	160	57	574	31	1,270	252	4,630	55,520
	23	26	34	402	111	1,681	7	131	55	587	55	1,789	262	4,590	54,510
	22	27	36	445	100	1,456	5	126	67	960	60	2,499	268	5,486	83,320
11	24	26	34	506	171	3,815	15	459	44	407	24	460	288	5,647	42,480
	23	26	33	462	155	2,676	11	300	42	432	29	842	270	4,712	40,040
	22	25	36	545	147	3,038	16	711	59	618	26	746	284	5,658	65,630
12	24	23	38	482	107	1,767	11	302	41	403	19	1,230	216	4,184	47,200
	23	23	36	441	120	2,062	11	446	35	418	20	503	222	3,870	37,520
	22	23	39	522	103	1,609	6	148	44	431	37	1,339	229	4,049	51,190
1	24	23	37	581	111	1,839	7	396	37	307	23	707	215	3,830	31,300
	23	23	37	549	119	2,125	9	442	39	393	26	745	230	4,254	40,010
	22	23	38	604	114	1,786	6	136	55	554	28	820	241	3,900	54,590
2	24	24	29	3,154	130	2,045	6	128	37	481	27	594	229	6,402	42,940
	23	25	66	3,589	105	1,510	5	118	52	856	30	704	258	6,777	59,060
	22	24	54	4,006	110	1,647	6	538	52	679	30	441	252	7,311	73,230
3	24														
	23	27	0	0	161	3,061	5	126	59	560	21	419	246	4,166	55,960
	22	27	0	0	90	1,395	1	14	30	317	16	290	137	2,016	36,260
合計	24	279	309	6,866	1,440	26,387	103	2,514	542	5,887	278	8,570	2,672	50,224	576,820
	23	307	344	7,235	1,497	27,004	102	3,203	573	6,826	343	8,850	2,859	53,118	586,250
	22	306	349	8,243	1,412	23,980	84	2,446	631	8,152	413	12,005	2,889	54,826	799,270
2月までの計	24	279	309	6,866	1,440	26,387	103	2,514	542	5,887	278	8,570	2,672	50,224	576,820
	23	280	344	7,235	1,336	23,943	97	3,077	514	6,266	322	8,431	2,613	48,952	530,290
	22	279	349	8,243	1,322	22,585	83	2,432	601	7,835	397	11,715	2,752	52,810	763,010

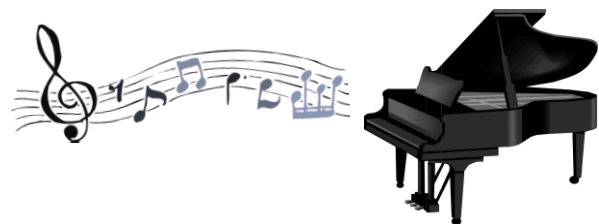
平成24年度八日市場公民館主催事業報告

生涯学習講座

	講座名	回数	期間	受講者数	延受講者数	参加率	講師	対象
1	太巻き寿司(初級)	4	6月～9月	11	27	61.4%	小西 利子 他1名	初級者
2	太巻き寿司(中級)	4	10月～1月	14	45	80.4%		中級者
3	童謡・抒情歌をうたう	8	6月～1月	34	210	77.2%	神原 洋子 他2名	小学生～
4	楽しむ民謡	8	6月～1月	38	156	51.3%	林 信一 他1名	小学生～
5	しめ縄づくり	1	12月	33	32	97.0%	石毛 惣一郎	一般
6	門松づくり	1	12月	13	13	100.0%	越川 武子	一般
7	ゆかたの着付け	3	6月・7月	12	32	88.9%	島田 好子	一般
8	茶道入門	8	6月～1月	5	23	57.5%	越川 英子	一般
9	実用書道	8	6月～1月	18	125	86.8%	椎名 廣	一般
10	琴入門	8	6月～11月(8・10月除く)	11	53	60.2%	熱田 節子	一般
11	やさしい絵画	8	6月～1月	25	119	59.5%	綿貫 ひろ子	一般
12	バラ入門	4	6・8・12・1月	16	39	60.9%	平山 新一	一般
13	基礎から学ぶ庭いじり	7	5月～9月(8月除く)	9	43	68.3%	八日市場植木組合員	一般
14	フラワーアレンジメントの基礎	8	7月～2月	27	138	63.9%	岩澤 涼風	一般
15	陶芸入門	8	6月～1月	16	107	83.6%	栖閑 慶子	一般
16	初歩からの七宝焼	8	6月～1月	10	62	77.5%	勝股 和子	一般
17	押し花の基本	8	6月～1月	19	102	67.1%	堀川 咲子 他1名	一般
18	アメリカンパッチワーク	8	6月～1月	15	99	82.5%	小林 博子	一般
19	クレイクラフト(ねん土工芸)	8	6月～1月	18	102	70.8%	田守 薫	一般
20	楽しい絵手紙	8	6月～1月(10月除く)	19	131	86.2%	須之内 靖子	一般
21	アメリカンフラワー	8	6月～1月	13	71	68.3%	石田 美恵子	一般
22	トールペイント	8	6月～1月	9	61	84.7%	中島 智嘉子	一般
23	家庭料理	7	7月～1月	19	112	84.2%	江崎 京子	一般
24	オトコの料理道場	8	6月～1月	8	44	68.8%	遠藤 成子	一般男性
25	おいしいお菓子	8	6月～1月	20	122	76.3%	石井 芳江	一般
26	ピアダンス	8	10月～1月	31	172	69.4%	熱田 信子	一般
27	ハワイアンフラ入門	8	6月～1月	19	98	64.5%	塚原 薫	一般
28	癒しのヨーガ	8	6月～9月	25	115	57.5%	友田 和代 他1名	一般
29	ヨガ健康ストレッチ	8	6月～1月	15	74	61.7%	島田 好子	一般
30	歌謡	8	6月～1月	22	111	63.1%	岡田 陽子	一般
	合 計			544	2638			

寿大学

	講座名	回数	期間	受講者数	延受講者数	参加率	講師	対象
	開講式・新春発表会	2	5月・1月		133			概ね60才以上
1	園芸	8	6月～1月	7	28	50.0%	伊藤 嘉英	
2	民謡	8	〃	25	143	71.5%	越川 茂子他1名	
3	舞踊	8	〃	26	168	80.8%	辰巳 栄壽	
4	社交ダンス	7	〃	9	41	65.1%	塚本 昇	
5	詩吟	8	〃	7	43	76.8%	奥積 修葉他1名	
6	カラオケ	8	〃	59	239	50.6%	岡田 陽子	
7	手芸	8	〃	23	121	65.8%	増田 アイ	
8	書道	8	〃	14	62	55.4%	岩瀬 東耿	
9	茶の湯	8	〃	10	70	87.5%	篠崎 ケイ子	
10	川柳	8	〃	10	65	81.3%	高梨 育雄	
11	俳句	8	〃	11	56	63.6%	西野 棠雨	
12	短歌	8	〃	14	86	76.8%	小泉 泰清	
	合 計			215	1255			



公民館まつり芸能発表プログラム



会場 八日市場公民館3階

2日(土) 午前9時30分 総合開会式



No	予定時刻	演 目	出 演 者	所 属
	9:30	開会式典	全 員	
1	10:05	こまくさ紀行	川口 千鶴子	カラオケ
2		哀しみ棧橋	柴田 美代子	〃
3		女の山河	掛巢 正子	〃
4	10:15	四海波	伊藤 きく代	詩吟
5		後夜仏法僧鳥を聞く	大木 花子	〃
6		漫述	西條 加保留	〃
7	10:25	マンボ	伊藤 正子他9名	社交ダンスサークル中級
8	10:30	斉太郎節	増田 勝雄	民謡
9		白浜音頭	椎名・長谷川・江波戸	〃
10	10:40	酒のやど	須永 信子	カラオケ
11		桜みち	椎名 まさ子	〃
12		霧降り岬	江波戸 定子	〃
13	10:50	二人の世界	国本久代・山崎甲正	ダンスクラブD
14	10:55	外山節	加瀬 きね	民謡
15		榎すり唄	勝股 なつ	〃
16	11:05	雨の熱海	大木 芳枝	カラオケ
17		古城の舞	藤崎 正	〃
18		南部蟬しぐれ	青木 敏夫	〃
19	11:15	秋田馬子唄	久間地 房枝	民謡
20		津軽三下り	久保木 美枝子	〃
21		宮城長持唄	須合 廣	〃
22	11:25	チャチャチャ	早川 幸枝他9名	社交ダンスサークル中級
23	11:30	祝いの舞	久古 千穂他15名	舞踊
24	11:35	能代舟唄	嶋田 佐千江	民謡
25		新相馬節	椎名 晴子	〃
26	11:45	山中節	竹久 和子他4名	舞踊
27	11:50	あなたにぞっこん	全 員	カラオケ
昼 食 ・ 休 憩				

No	予定時刻	演 目	出 演 者	所 属
28	13:00	男船	石井 さく他5名	舞踊
29	13:05	キューバルンバ	伊波 茂子他9名	社交ダンスサークル中級
30	13:10	桜みち	増田 てい	カラオケ
31		風やまず	山崎 甲正	〃
32		橋	高橋 いね	〃
33		ひとり長良川	江波戸 良子	〃
34	13:25	花街一代	伊藤 くに子他5名	舞踊
35	13:30	喜代節	宮内 和子	民謡
36		久保田節	須合 たけ	〃
37		鯨ヶ沢甚句	増田 てる子	〃
38	13:45	タンゴ(恋心)	宮内輝子・宮内武	ダンスクラブD
39	13:50	夫婦一生	椎名 久	カラオケ
40		酒のやど	佐藤 満呂美	〃
41		紅い寒ぼたん	江波戸 美佐子	〃
42		津軽恋つづり	森川 さく	〃
43	14:05	武田節	有田 英治	民謡
44		江差追分	加瀬 志づ子	〃
45	14:15	ルンバ	加瀬 房枝他9名	社交ダンスサークル中級
46	14:20	木更津甚句	林 かね他6名	舞踊
47	14:25	貝殻節	全 員	民謡
48	14:30	わたしの城下町 かぞえ唄 さくら舞曲	熱田 節子 他10名	琴教室



♪ 2月1日(金)芸能発表公開リハーサル ♪

9:00～9:30	社交ダンスサークル	17:00～18:00	エカヒ アヴァンピ
9:30～10:30	民謡教室・藤の会	18:00～19:00	フラダンス教室・レイ・アロハ
10:30～12:00	ピアダンス教室・サークル	19:00～20:00	琴教室
13:00～13:30	詩吟	20:00～21:00	歌謡教室・サークル

3日(日) 午前9時30分開始



No	予定時刻	演 目	出 演 者	所 属
1	9:30	(一)花をうたう ・みかんの花咲く丘他 (二)母をうたう ・やさしいおかあさま他 (三)昔をしのんで ・八幡太郎他 (四)フィナーレ ・タ方のお母さん	指揮:神原 洋子 伴奏:伊藤 百合子 勝部 美佐子 奥川 裕香 歌:河野 稔他30名	童謡・抒情歌 を歌う教室
2	10:00	世界に一つだけの花	伊藤 美枝子他7名	ピアダンスサークル
3	10:05	網のし唄	岡田 丈子他29名	民謡教室
4		朝の出がけ	佐藤 喜男	〃
5		鴨川やんざ節	吉成 さわ子	〃
6		木更津甚句	戸村 とし子	〃
7		十余七節	林 敏子	〃
8	10:20	雨の熱海	宇佐美 敏子	歌謡サークルA&B
9		南部蟬しぐれ	平山 重雄	歌謡教室
10	10:30	島のブルース	伊波 茂子他7名	アロハ・マイル
11	10:35	不思議他	鵜澤 澄子他24名	コーロ・ピアンカ
12	10:55	飛騨の月	麻生 とし子	歌謡教室
13		風やまず	麻生 豊	〃
14	11:05	筑子節	金城朱夏・邦英	民謡教室
15		港の唄	太田 ゆう子	〃
16		閑上大漁節	木野 啓子	〃
17		外山節	高橋 利子	〃
18		新庄節	清水 亘子	〃
19	11:20	スカイツリー音頭	柏熊 君他7名	ピアダンスサークル
20	11:25	うりずんの唄	松井 カツ他5名	アロハ・マイル
21	11:30	武田節	岩崎 薫明	民謡教室
22		祖谷の粉ひき唄	平出 登	〃
23		ドドサイ節	林 文江	〃
24		山形大黒舞	森川 初枝	〃
25		石投甚句	布施 道子	〃
26	11:45	長者の山他 (三味線合奏)	林 信一	民謡教室 講師
昼 食 ・ 休 憩				



平成 25 年度 八日市場公民館基本方針（案）

公民館は市民の生涯学習の拠点として、社会教育法に基づき实际生活に即した教育及び文化に関する各種の事業を行い、教養の向上、健康増進を図るとともに生活文化の振興を推進していきます。

1 基本目標

- （１）市民の要望を踏まえた講座を開催し、その内容の充実に努めます。
- （２）講座の修了者が継続して学び、交流できるサークルの育成、援助に努めます。
- （３）社会教育施設として、効率的な運営を心がけ利用促進を図ります。

2 実施計画

上記の基本目標に沿って、以下の事業等を実施します。

（１）公民館講座開催事業

誰もが参加でき、楽しく学べる「公民館講座」を 32 講座開催。

（２）高齢者教室開催事業

概ね 60 歳以上の市民を対象とした「寿大学生いきがい講座」を 11 講座開催。

「教養講座」として、高齢者の生活に役立つ講演等を行う。

（３）各講座及びサークルの学習成果の発表と合わせて公民館事業の P R の場となる「公民館まつり」を開催。

平成 26 年 2 月 1 日（土）、2 日（日）開催予定

（４）その他、「広報そうさ」、「市ホームページ」等により情報の提供を行う。

平成25年度 八日市場公民館講座

【募集期間】4／9(火)～4／28(日)

8:30～17:00〈月曜を除く〉

No	目的	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内 容 (材：材料費 費：費用)
1	伝承	★太巻き寿司 (初級)	小西 利子 椿 正恵	4	初級者	6月～9月	第2日	13:30～15:00	20	料理実習室	太巻き寿司の作り方を基本から学びます！ 材：初回のみ500円
2		太巻き寿司 (中級) 【9月に募集】		4	中級者	10月～1月	第2土・日	13:30～15:00	20		房総の郷土料理「太巻き寿司」。味の文化財として、伝えていきましょう☆
3		童謡・わらべ唄をうたう	神原 洋子 勝部美佐子 伊藤百合子	8	小学生～	6月～1月	第1土他	13:30～16:00	なし	大会議室	日本の宝ともいべき童謡やわらべ唄について、作品の作られた時代や環境を学び、季節の移り行きの中で詩を味わいながら楽しくうたいます♪
4		楽しむ民謡	林 信一	8	小学生～	6月～1月	第3日他	13:30～15:30	なし		民謡を通して日本のふるさとの良さを知り、日本の心を唄いましょう。
5		しめ縄づくり 【11月に募集】	熱田 成治	1	一般	12月	14日(土)	13:30～15:30	25		自分で作ったお正月飾りで新年を迎えませんか。 材：500円位
6		門松づくり 【11月に募集】	越川 武子	1	一般	12月	15日(日)	13:30～15:30	15		家族みんなで門松作りに挑戦してみませんか。 材：1対 3,000円位
7		日本舞踊	鳳泉 萌珠	8	5才～ 一般	6月～1月	第2日	13:00～15:00	なし	第1講座室	日本の伝統芸能を基本から学びませんか？日本舞踊の所作と楽しみ方を学びながら、着付の基本と礼儀作法も学びます。子供から大人まで、初心者の方でも気軽にチャレンジ♪
8		ゆかたの着付け	島田 好子	3	一般	6月・7月	23(日) 30(日) 7(日)	14:30～16:30	16		あつという間にあなたもゆかた美人☆夏はゆかたで花火大会や祭りに出かけましょう！！
9	基礎	茶道入門	越川 英子	8	一般	6月～1月	第1火	13:30～15:30	15	第3講座室	(表千家茶道) 500年の歴史を持つ日本の伝統文化を第一歩から学びませんか？お茶菓子の頂き方から相客への和の心とおもてなしの精神まで展開します。 材：各回 150円位
10		書道	椎名 廣	8	一般	6月～1月	第3木	13:30～15:30	18	第2講座室	自由な作品作りをするための基礎をマスターします☆ 費：テキスト代700円 (希望者)
11		★ 琴 (初級)	熱田 節子	8	一般	6月～10月 (8月除く)	第2・4土	14:30～16:00	10	第3講座室	未経験者を対象とした初級講座です。 十三弦の琴 (箏) でいろいろな曲を弾いてみませんか♪
12		やさしい絵画	綿貫ひろ子	8	一般	6月～1月	第1土他	13:30～15:30	20	視聴覚室	静物をモチーフにして室内で行います。レベルに合わせて見たままを素直に楽しく描くことから始めます。
13		華道入門	越川 紀子	8	一般	6月～1月	第2木	9:30～11:00	15	第2講座室	初めて花を生ける方歓迎！伝統ある日本の華道(池坊)を学びませんか？四季折々の花を自然に生けます。 材：各回 500円程度
14		バラ入門	平山 新一	4	一般	6・8・12・1月	第1土他	9:30～11:30	15	談話ロビー	初心者の方対象の入門講座です。春・秋にきれいなバラを咲かせる為の四季の手入れ等基礎から学びます♪ 材：初回 2,500円位 最終回 2,000円位
15		基礎から学ぶ庭いじり	八日市場 植木組合員	7	一般	5月～9月 (8月除く)	第1日・4土	9:30～12:00	20	八日市場 植木組合	植木のプロが庭いじりの基礎から教えます！！ 材：実費

- ◆ ★印の講座は野栄教室 (生涯学習センター) でも開催しています。
- ◆ 受講は「1人2講座まで」です！また、継続して3年受講されている方はサークルを作り、新しい方に譲りましょう。
- ◆ 定員オーバーの場合は先着順となります。逆に少数の場合は開催しない場合があります。



【申込み】 匝瑳市立八日市場公民館 TEL 72-0735



No	目的	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内 容（ 費：費用 材：材料費 ）
16	彩る	フラワーアレンジメントの基本	岩澤 涼風	8	一般	7月～1月	第1日 他	10:30～12:00	30	視聴覚室	フラワーアレンジメントの基本から学びます。 材：初回 2,000円 2回目以降各回 1,500円
17	創作	初歩からの陶芸	栖関 慶子	8	一般	6月～1月	第2土	13:30～15:30	16	陶芸芸室	粘土の感触を楽しみながら作品を作りますか。 材：初回1,500円
18		初歩からの七宝焼	勝股 和子	8	一般	6月～1月	第4水	13:30～15:30	20		アクセサリ等、身近に使う小物を作ります。 費：初回 道具代1,500円位 絵の具代等1,500円位 材：各回1,000円位
19		押し花の基本	堀川 咲子 土屋 禎子	8	一般	6月～1月	第3木	13:00～16:30	18	視聴覚室	四季の草花を利用し、押し花の基礎から花絵額作りまで、知識と技術を学びます。 ※費：申込時 道具代2,000円 材：各回 実費
20		アメリカンパッチワーク	小林 博子	8	一般	6月～1月	第4金	13:30～16:30	20		ペンケース、ポーチ、ステンドグラスキルト等、生活小物を作ります。 費：初回道具代10,000円位 材：各回2,000円から4,000円位
21		クレイクラフト（ねん土工芸）	田守 薫	8	一般	6月～1月	第3土	13:30～15:30	20	集会室	樹脂粘土（ソフト粘土）を使って、ブローチ、花、動物、器、かご等楽しく作ります。 ※費：申込時 道具代2,500円 材：各回1,000円以内
22		★楽しい絵手紙	須之内靖子	8	一般	6月～1月	第2火 他	9:30～11:30	20	視聴覚室	実物を見て感じたままに大きく絵を描いて文章を入れます。「ヘタでいい ヘタがいい」を合言葉に、誰でも楽しく描けます。 費：道具代 7,500円（希望者） 材：各回200～300円位
23		アメリカンフラワー	石田美恵子	8	一般	6月～1月	第3土	13:30～16:00	25		ワイヤーで形を作り液で膜をはり、組み立ててきれいな花を作ります。光線のあたり方で色が変わってきます。誰にでも簡単に作れます。 費：初回 道具代10,000円位 材：各回 実費
24		トールペイント	中島智嘉子	8	一般	6月～1月	第2土	13:00～16:00	20	集会室	アクリル絵の具で、花、風景等を、木や布、プラスチックに描き作品を作ります。 費：初回 道具代・材料代5,000円位 材：2回目以降 各回 2,000円位
25		家庭料理	遠藤 成子	6	一般	6月～12月 （9月除く）	第4土 他	13:30～16:00	20	料理実習室	季節の身近な食材を使って料理に親しみます。材：各回 1,000円位
26		オトコの料理道場	遠藤 成子	6	一般男性	6月～12月 （9月除く）	第4土 他	10:00～12:30	15		男性限定！！気軽に料理を始めませんか♪ 材：各回 1,000円位
27		★おいしいお菓子	石井 芳江	8	一般	6月～1月	第4日 他	13:30～15:30	20		身近な材料で手軽においしくくれるお菓子作りです！ 材：各回1,000円以内
28	健康	★ピアダンス 【9月に募集】	熱田 信子	8	一般	10月～1月	第1・3火 他	10:00～11:30	なし	大会議室	楽しい音楽に合わせて、ストレッチ体操・リズム体操・トリム体操などを行うことにより健康づくりをします。曲に合わせて簡単な和ダンス、洋ダンスを楽しく踊りましょう♪
29		ハワイアンフラ入門	塚原 薫	8	一般	6月～1月	第1火 他	10:00～12:00他	20	第1講座室	神話・伝説・歴史や人々の暮らしを語り踊るフラはハワイそのものを表現する文化。フラの基本stepとmotionを学びながら曲を踊りましょう♪ 費：テキスト代 300円
30		癒しのヨガ	友田 和代 菅谷 利江	8	一般	6月～9月	第1・3木	10:30～12:00	25	青少年ホーム	ゆったりと自然に微笑んで、また楽しみながらポーズをとり、呼吸と瞑想で免疫力をUPします！
31		ヨガ健康ストレッチ	島田 好子	8	一般	6月～1月	第2土 他	10:30～12:15	15	第3講座室	さまざまなポーズとともに肩こり・腰痛解消法なども学びます。
32		歌謡	岡田 陽子	8	一般	6月～1月	第1火	19:00～21:00	なし	大会議室	歌いやすい新曲を楽しく覚える教室です。ストレス解消に、生きがいづくりに、歌を通じて友情の輪を広げましょう♪



【申込み】 匝瑳市立八日市場公民館 TEL 72-0735



◆初心者から気軽に楽しめます♪ 生きがい講座 1 1 教室◆

【募集期間】

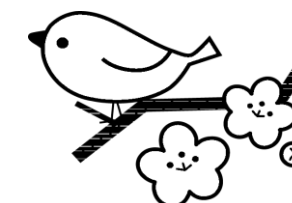
平成 2 5 年度 八日市場公民館「**寿大学**」計画書

5月1日（水）～ 5月19日（日）
8：30～17：00 〈月曜を除く〉

【開講式＆新春発表会】

期 日	時 間	内 容
平成 2 5 年 5 月 2 4 日（金）	1 3：3 0	◆開講式・講演会 開講式のほか、講演会を開催します。
平成 2 6 年 1 月 1 7 日（金）	1 5：3 0	◆新春発表会 生きがい講座芸能部門の学習の成果を発表します。

おおむね 6 0 歳以上の
方を対象とする
学習と交流の場です！



【趣味を増やそう!生きがい講座】

講 座 名	① 民謡	② 舞踊	③ 社交ダンス	④ 詩吟	⑤ カラオケ	⑥ 手芸	⑦ 書道	⑧ 茶の湯	⑨ 川柳	⑩ 俳句	⑪ 短歌
内 容	尺八、三味線、太鼓に合わせて唄う	日舞の基本と豊かな表現	ブルース・マンボ・ルンバ・ワルツ	課題吟で基礎を練習	歌い易い新曲	編物や、手芸キットを使った小物作り	楷書・行書	椅子でもてなし	作句と講評	俳句会形式	作り方と鑑賞
会 場	3 階・会議室	3 階・会議室	3 階・会議室	視聴覚室	3 階・会議室	青少年ホーム	視聴覚室	第 3 講座室	視聴覚室	第 2 講座室	第 2 講座室
講 師	土屋 秀山 鈴木 秀香	辰巳 栄壽	塚本 昇	奥積 修葉	岡田 陽子	増田 アイ	岩瀬 東耿	篠崎 ケイ子	高梨 果宝	西野 棠雨	小泉 泰清
定 員	なし	なし	なし	なし	なし	3 0 名	3 0 名	2 0 名	3 0 名	2 0 名	2 0 名
曜 日	第 4 金曜日	第 1 金曜日	第 2 金曜日	第 3 火曜日	第 3 火曜日	第 3 水曜日	第 2 水曜日	第 2 木曜日	第 2 金曜日	第 2 金曜日	第 2 日曜日
時 間	13:30～15:30	13:30～15:30	13:30～15:30	13:30～15:30	13:30～15:30	9:00～15:00	13:30～15:30	13:00～16:00	13:30～15:30	13:30～16:00	13:00～15:30
① 6月	2 8 日	7 日	1 4 日	1 8 日	1 8 日	1 9 日	1 2 日	1 3 日	1 4 日	1 4 日	9 日
② 7月	2 6 日	5 日	1 2 日	1 6 日	1 6 日	1 7 日	1 0 日	1 1 日	1 2 日	1 2 日	1 4 日
③ 8月	2 3 日	2 日	9 日	2 0 日	2 0 日	2 1 日	1 4 日	8 日	9 日	9 日	1 1 日
④ 9月	2 7 日	6 日	1 3 日	1 7 日	1 7 日	1 8 日	1 1 日	1 2 日	1 3 日	1 3 日	8 日
⑤ 10月	2 5 日	4 日	1 1 日	1 5 日	1 5 日	1 6 日	9 日	1 0 日	1 1 日	1 1 日	1 3 日
⑥ 11月	2 2 日	8 日（第2金） 9:30～11:30	8 日	1 9 日	1 9 日	2 0 日	1 3 日	1 4 日	8 日	8 日	1 0 日
⑦ 12月	2 7 日	6 日	1 3 日	1 7 日	1 7 日	1 8 日	1 1 日	12日 10:00～12:00	1 3 日	1 3 日	8 日
⑧ 1月	2 4 日	1 0 日（第2金） 9:30～11:30	1 0 日	2 8 日（第4火）	2 1 日	1 5 日	8 日	1 6 日（第3木）	1 0 日	1 0 日	1 2 日

◆受講は無料です！！生きがい講座を希望する方は、公民館にある「参加申込書」に記入してください！電話での仮予約もできます。 ◆電話 7 2－0 7 3 5