

匝瑳市公民館運営審議会次第

日 時:平成28年3月15日(火)

午前10時

場 所:八日市場公民館第2講座室

1. 開 会

2. あいさつ

公民館運営審議会 石井 秀光委員長

匝瑳市教育委員会 池田 竹四教育長

3. 議 題

(1) 平成27年度事業報告について

- ① 利用実績について
- ② 主催事業報告について
- ③ 公民館まつりについて

(2) 平成28年度事業計画(案)について

- ① 平成28年度基本方針(案)について
- ② 公民館講座計画について
- ③ 寿大学計画について

(3) その他

5. 閉 会

匝瑳市公民館運営審議会委員

【任期 平成26年4月1日～平成28年3月31日】

	氏名	住所	選出区分	備考
1	石井秀光	野手	学識経験者	
2	岩崎薫明	八日市場イ	公民館利用団体	
3	須之内靖子	若潮町	学識経験者	
4	熱田恒雄	高野	〃	
5	小川里江	栢田	公民館利用団体	
6	伊藤敏雄	八日市場ハ	〃	
7	高橋忠	今泉	〃	
8	石川一男	飯倉	〃	
9	椎名和江	堀川	〃	
10	小林孝子	平木	校長会	平和小学校

八日市場公民館利用実績表(平成27・26・25年度)

【団体区分別】

月	年度	開館日数	主催事業		社会教育団体		教育団体		一般団体		官公署		合計		使用料件数			使用料計
			件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	全額	半額	計	
4	27	26	0	0	122	1,682	6	153	42	443	16	1,249	186	3,527	41	0	41	38,880
	26	26	0	0	138	2,041	4	106	69	587	19	481	230	3,215	69	1	70	74,100
	25	25	0	0	147	2,090	7	169	39	409	17	637	210	3,305	39	0	39	40,040
5	27	27	3	66	140	2,476	4	83	51	550	17	739	215	3,914	49	0	49	66,610
	26	27	1	55	138	2,563	6	100	64	613	14	668	223	3,999	64	0	64	70,370
	25	27	1	103	143	2,588	7	173	45	386	21	547	217	3,797	44	0	44	48,100
6	27	25	35	497	139	2,920	9	201	42	404	16	348	241	4,370	42	0	42	45,060
	26	25	38	514	145	3,371	10	259	59	548	22	612	274	5,304	58	0	58	63,870
	25	26	36	516	132	3,407	12	262	41	340	24	931	245	5,456	41	0	41	38,960
7	27	27	34	478	132	2,536	12	244	42	531	27	954	247	4,743	45	1	46	72,180
	26	27	37	490	125	1,741	25	1,150	62	742	10	311	259	4,434	63	0	63	65,710
	25	26	35	468	134	3,373	9	256	39	478	19	1,481	236	6,056	38	0	38	49,320
8	27	26	28	372	96	1,483	6	116	36	444	6	170	172	2,585	37	0	37	48,220
	26	27	32	390	117	1,770	4	95	44	648	13	371	210	3,274	44	1	45	60,990
	25	27	33	401	104	1,639	8	150	36	364	24	675	205	3,229	36	0	36	43,370
9	27	26	31	433	146	3,173	8	153	46	466	19	562	250	4,787	46	0	46	51,810
	26	25	36	465	120	1,685	9	197	63	1,348	22	670	250	4,365	63	0	63	74,340
	25	25	32	400	126	1,790	6	135	46	939	21	661	231	3,925	47	0	47	55,180
10	27	27	33	434	150	2,805	9	184	40	548	39	1,144	271	5,115	43	0	43	45,150
	26	27	35	435	152	2,905	8	174	51	517	42	2,995	288	7,026	51	1	52	50,860
	25	27	36	435	134	2,945	8	204	51	449	31	830	260	4,863	51	0	51	54,560
11	27	25	35	531	133	1,835	14	447	49	1,051	19	396	250	4,260	48	3	51	67,285
	26	26	35	525	157	3,369	13	273	51	591	23	525	279	5,283	51	1	52	58,020
	25	26	35	529	167	2,920	21	821	47	477	26	709	296	5,456	46	4	50	57,370
12	27	24	33	429	113	1,469	6	166	43	696	18	466	213	3,226	43	0	43	47,880
	26	23	35	463	113	1,608	8	236	33	383	32	1,431	221	4,121	33	0	33	36,200
	25	23	36	453	126	2,520	5	148	38	406	14	492	219	4,019	38	1	39	47,905
1	27	24	33	604	122	1,775	12	642	40	399	17	460	224	3,880	40	0	40	44,000
	26	23	34	622	127	2,036	11	598	42	464	39	790	253	4,510	41	2	43	51,885
	25	23	45	768	113	1,691	2	41	33	326	30	595	223	3,421	33	0	33	34,620
2	27	24	29	3,451	104	1,440	3	74	36	739	24	1,011	196	6,715	26	6	32	31,355
	26	24	30	3,374	116	1,872	5	118	37	887	39	1,292	227	7,543	38	6	44	44,310
	25	24	21	3,112	131	2,161	5	131	38	420	24	914	219	6,738	38	0	38	47,240
3	27																	
	26	26	0	0	142	2,445	8	159	41	443	32	702	223	3,749	41	0	41	42,760
	25	26	0	0	159	2,951	10	434	48	485	23	514	240	4,384	48	1	49	53,820
合計	27	281	294	7,295	1,397	23,594	89	2,463	467	6,271	218	7,499	2,465	47,122	460	10	470	558,430
	26	306	313	7,333	1,590	27,406	111	3,465	616	7,771	307	10,848	2,937	56,823	616	12	628	693,415
	25	305	310	7,185	1,616	30,075	100	2,924	501	5,479	274	8,986	2,801	54,649	499	6	505	570,485
2月までの計	27	281	294	7,295	1,397	23,594	89	2,463	467	6,271	218	7,499	2,465	47,122	460	10	470	558,430
	26	280	313	7,333	1,448	24,961	103	3,306	575	7,328	275	10,146	2,714	53,074	575	12	587	650,655
	25	279	310	7,185	1,457	27,124	90	2,490	453	4,994	251	8,472	2,561	50,265	451	5	456	516,665

平成27年度八日市場公民館主催事業報告

公民館講座

	教室名	回数	期間	受講者数	延受講者数	参加率	講師	対象
1	太巻き寿司(初級)	4	6月～9月	20	60	75.0%	小西 利子 他1名	初級者
2	太巻き寿司(中級)	4	10月～1月	14	48	85.7%		中級者
3	楽しむ民謡	8	6月～1月	33	185	70.1%	林 信一	小学生～
4	しめ縄づくり	1	12月	25	24	96.0%	熱田 成治	一般
5	匠達の文化財を知る	3	11月～1月	15	40	88.9%	依知川 雅一	一般
6	ゆかたの着付け	3	6月～7月	10	25	83.3%	島田 好子	一般
7	茶道入門	8	6月～1月	14	93	83.0%	越川 英子	一般
8	書道	8	6月～1月	18	101	70.1%	椎名 廣	一般
9	琴(初級)	8	6月～10月(8月除く)	13	85	81.7%	熱田 節子	一般
10	やさしい絵画	8	6月～1月	21	105	62.5%	綿貫 ひろ子	一般
11	バラ入門	4	6・8・12・1月	15	51	85.0%	平山 新一	一般
12	DIY(日曜大工)初級①	4	6月～7月	5	18	90.0%	シルバー人材センター	一般
	DIY(日曜大工)初級②	4	10月～11月	4	8	50.0%		一般
13	基礎から学ぶ庭いじり	7	5月～9月(8月除く)	9	55	87.3%	八日市場植木組合員	一般
14	盆栽入門	8	6月～1月	5	24	60.0%	林 和義	一般
15	フラワーアレンジメントの基本	8	7月～2月	22	129	73.3%	岩澤 涼風	一般
16	初歩からの陶芸	8	6月～1月	16	110	85.9%	栖閑 慶子	一般
17	初歩からの七宝焼	8	6月～1月	19	119	78.3%	勝股 和子	一般
18	はじめてのステンドグラス	2	5月	6	12	100.0%	由井 隆太郎	一般
19	押し花の基本	8	6月～1月	17	111	81.6%	堀川 咲子 他1名	一般
20	パッチワークキルト	8	6月～1月	20	147	91.9%	島田 清子	一般
21	楽しい絵手紙	8	6月～1月	13	85	81.7%	須之内 靖子	一般
22	アメリカンフラワー	8	6月～1月	19	108	71.1%	石田 美恵子	一般
23	家庭料理	6	6月～11月	20	74	61.7%	遠藤 成子	一般
24	オトコの料理道場	4	6月～9月	12	43	89.6%	遠藤 成子	一般男性
25	クリスマス&バレンタインスイーツ	1	12月	7	7	100.0%	椎名 和江	十代女性
	クリスマス&バレンタインスイーツ	1	1月	10	10	100.0%		
26	おいしいお菓子	8	6月～1月	20	114	71.3%	石井 芳江	一般
27	ピアダンス	8	10月～1月	28	125	55.8%	熱田 信子	一般
28	ハワイアンフラ入門	8	6月～1月	10	45	56.3%	塚原 薫	一般
29	癒しのヨーガ	8	6月～9月	25	130	65.0%	友田 和代 他1名	一般
30	ヨガ健康ストレッチ	8	6月～1月	15	97	80.8%	島田 好子	一般
31	歌謡	7	6月～1月	28	102	52.0%	岡田 陽子	一般
32	アロマセラピー	1	11月	22	19	86.4%	ウッド 淳子	一般
33	公民館移動教室	1	7月	15	14	93.3%		一般
	合計	201		565	2490			

寿大学

	教室名	回数	期間	受講者数	延受講者数	参加率	講師	対象
	開講式・新春発表会	2	5月・1月		150			概ね60才以上
1	民謡	8	6月～1月	30	169	70.4%	土屋 秀山 他1名	〃
2	舞踊	8	〃	22	135	76.7%	辰巳 栄壽	〃
3	健康社交ダンス	8	〃	13	73	70.2%	関 建治	〃
4	詩吟	8	〃	9	45	62.5%	奥積 修葉	〃
5	カラオケ	8	〃	55	261	59.3%	岡田 陽子	〃
6	手芸	8	〃	30	161	67.1%	増田 アイ	〃
7	書道	8	〃	10	62	77.5%	小林 東滄	〃
8	健康リンパセラピー	5	6月～11月 (8月除く)	15	65	86.7%	秋葉 みどり	〃
9	川柳	8	6月～1月	10	57	71.3%	鈴木 十世志	〃
10	俳句	8	〃	7	48	85.7%	八木 佐久司	〃
11	短歌	8	〃	9	55	76.4%	小泉 泰清	〃
	合計	87		210	1281			



芸能発表プログラム



6日(土) 午前9時30分 総合開会式

No	予定時刻	演目	出演者	所属	No	予定時刻	演目	出演者	所属
	9:30	開会式典	全員		30	13:00	南部牛追唄	山崎 甲正	民謡
1	10:05	お立ち酒	嶋田 佐千江	民謡	31		稗搦節	國本 久代	"
2		初摺唄	勝股 なつ	"	32		秋田おはら節	椎名 正子	秀友会
3		津軽山唄	平野 虎松	"	33		南部木挽唄	椎名 晴子	民謡
4	10:15	筑波山唄	須合 廣	秀友会	34	13:15	明日香川恋歌	大木 芳枝	カラオケ
5		長者の山	椎名 キク	民謡	35		夕陽坂	鎌形 糸子	"
6	10:25	武田節	藤崎 正	カラオケ	36	13:25	キュウパルンパ	菅谷 幸子他10名	社交ダンスサークル中級
7		お宝女房	青木 敏雄	"	37	13:30	男船	初島 けい子他2名	舞踊
8		南部蝉しぐれ	近藤 三郎	"	38	13:35	宇和島さんさ	神子 眞佐美	秀友会
9	10:35	楓橋夜泊	篠崎 ケイ子	詩吟	39		相馬しぐれ	富成 はな	民謡
10		坂本龍馬を思う	野平 キヨ	"	40		道南ナツ節	土屋 芳子	"
11		海南行	江波戸 洋子	"	41		南部酒屋酩酊唄	石井 さく	"
12		富士山	伊藤 菊代	"	42		木更津甚句	石原 つや子	"
13		寒梅	全員	"	43	13:50	命咲かせて	柴田 美代子	カラオケ
14	10:45	マンボ	平野 虎松他10名	社交ダンスサークル中級	44		白い海峡	大川 正子	"
15	10:50	花街一代	稲田 婦志子他3名	舞踊	45		春の夢	高松 喜美子	"
16	10:55	酒屋唄	有田 英治	秀友会	46	14:00	一声一代	葉計 せい他6名	舞踊
17		十日町小唄	椎名 イネ子	"	47	14:05	移動ルンパ	伊波 茂子他10名	社交ダンスサークル中級
18		生保内節	林 かね	"	48	14:10	浅野川春秋	須永 信子	カラオケ
19	11:10	チャチャチャ	遠藤 寮他10名	社交ダンスサークル中級	49		霧降り岬	原田 久子	"
20	11:15	蒼い糸	水野 勇	カラオケ	50	14:20	秋田大黒舞	平山 利子	秀友会
21		命まるごと	増田 登志男	"	51		江差馬子唄	伊藤 まさ	民謡
22		この人生に	椎名 まさ子	"	52		庄内おばこ	江波戸 律子	"
23		酒のやど	増田 てい	"	53		斎太郎節	高橋 正勝	"
24	11:30	相川音頭	竹久 和子他3名	舞踊	54		秋田船方節	久保木 美枝子	"
25	11:35	日光山唄	久間地 房枝	民謡	55	14:35	面影橋	宇佐美 敏子	カラオケ
26		足尾石刀節	實川 まき子	秀友会	56		この人生に	森川 さく	"
27		どどさい節	林 とめ	民謡	57		女は度胸	全員	"
28		正調生保内節	増田 てる子	"	58	14:50	荒城の月変奏曲	小西 利子他9名	琴教室
29	11:50	九十九里浜唄・九十九里大湊木遣唄	全員	"	59		星影のワルツ	上代 一美他9名	"

昼食・休憩

12:20~
全教室を紹介するスライドショー上映(20分程度)

7日(日) 午前9時30分開始

会場：八日市場公民館3階

No	予定時刻	演目	出演者	所属	No	予定時刻	演目	出演者	所属
1	9:30	手のひらを太陽に	菊間 芳子他14名	ピアダンス教室	31	13:00	アロハカウアイ	磯部 純子他13名	レイ・アロハ
2	9:35	命まるごと	平山 重雄	歌謡教室・サークル	32	13:10	哀しみ棧橋	宮崎 美慧子	歌謡サークルA&B
3		佐渡海峡	神永 妙子	"	33	13:15	カイマナヒラ	越川 玉枝他12名	カサブランカ2
4		男の懺悔	里見 任夫	"	34	13:25	豊島餅搦唄	片岡 美代子	民謡教室
5	9:45	匠瑳の街灯り	向後 節子他5名	アロハ・マイル	35		秋田米磨唄	林 房枝	"
6		知床旅情	平山 智恵子他5名	"	36		黒田節	布施 道子	"
7	9:55	同級会音頭	鈴木 和子他5名	ピアダンスサークル	37		木更津甚句(踊り)	清水 亘子	"
8	10:05	白浜音頭	菊間 徳子他27名	民謡教室	38		鱈釣唄	椿 信子	"
9		相馬二遍返し	佐藤 喜男	"	39	13:40	ブルーハワイ	増田 恒子他7名	アロハ・マイル
10		鱈ヶ沢甚句	菊間 徳子	"	40	13:45	レイ・ヒナヒナ	廣澤 直美他11名	カサブランカ
11		シャンシャン馬道中唄	高地 清江	"	41	13:55	バサラ	守屋 さつき他14名	ピアダンス火曜サークル
12		安里屋ユンタ	香取 文子	"	42	14:00	お岩木山	麻生 豊	歌謡教室・サークル
13	10:20	ピクニック他5曲	椎名 美津枝他22名	コーロ・ピアンカ	43		命咲かせて	麻生 とし子	"
14	10:45	詩人と私	川口 史子他5名	ピアダンスサークル	44	14:10	貝殻節	江波戸 クニ	民謡教室
15	10:55	道	中川 政子他20名	アロハ・マイル	45		吾野の機織唄	八角 静子	"
16	11:00	命咲かせて	平山 澄枝	歌謡教室・サークル	46		長者の山	石毛 まり子	"
17		女のち川	萩原 あさ子	"	47		久保田節	上田 澄子	"
18		女の海流	江波戸 美佐子	歌謡サークルA&B	48		能代船唄	花香 ハル	"
19	11:10	新庄節	高橋 利子	民謡教室	49	14:30	カアナアレ	日色 和子他6名	ハワイアンフラ教室
20		生保内節	竹久 和子	"	50	14:40	道南ナツ節	石田 トシ	民謡教室
21		喜代節	林 敏子	"	51		磯原節	久古 美智子	"
22		鴨川やんざ節	太田 ゆう子	"	52		十三の砂山	鈴木 義久	"
23		外山節	林 文江	"	53		新相馬節	八角 一治	"
24	11:25	春の夢	全員	歌謡教室・サークル	54	14:55	ハワイ	小川 静子他2名	エカヒ
25	11:30	武田節	岩崎 薫明	民謡教室	55	15:00	能登みれん	森川 康子	歌謡教室・サークル
26		淡海節	平出 登	"	56		対馬海峡	萩原 治	"
27		秋田大黒舞	森川 初枝	"	57	15:10	ドンパン節	江波戸 節子他14名	ピアダンス火曜サークル
28		秋田おばこ	吉成 さわ子	"	58	15:20	エ・クウ・スイートレイ・ボイナオレ	小川 静子他2名	エカヒ
29		ワイハ節	戸村 とし子	"					
30	11:45	秋田節 他	林 信一	民謡教室 講師					

昼食・休憩

2月5日(金) 芸能発表公開リハーサル

9:30~10:30	社交ダンスサークル中級	16:30~17:00	カサブランカ・カサブランカ2
10:30~12:00	ピアダンス教室・サークル	18:00~19:00	ハワイアンフラ教室、レイ・アロハ
12:30~13:30	寿大カラオケ・歌謡サークルA&B	19:00~20:00	歌謡教室・サークル
15:00~15:30	エカヒ	20:00~20:30	琴教室



平成28年度 八日市場公民館基本方針（案）

公民館は市民の生涯学習の拠点として、社会教育法に基づき实际生活に即した教育及び文化に関する各種の事業を行い、教養の向上、健康増進を図るとともに生活文化の振興を推進していきます。

1 基本目標

- (1) 市民の要望を踏まえた講座を開催し、その内容の充実に努めます。
- (2) 講座の修了者が継続して学び、交流できるサークルの育成、援助に努めます。
- (3) 社会教育施設として、効率的な運営を心がけ利用促進を図ります。

2 実施計画

上記の基本目標に沿って、以下の事業等を実施します。

(1) 公民館講座開催事業

誰もが参加でき、楽しく学べる「公民館講座」を30教室開催。

(2) 高齢者教室開催事業

概ね60歳以上の市民を対象とした「寿大学生いきがい講座」を11教室開催。

「教養講座」として、高齢者の生活に役立つ講演等を行う。

(3) 各講座及びサークルの学習成果の発表と合わせて公民館事業のPRの場となる「公民館まつり」を開催。

平成29年2月4日（土）、5日（日）開催予定

(4) その他、「広報そうさ」、「市ホームページ」等により情報の提供を行う。

平成28年度 八日市場公民館講座

【募集期間】4/7(木)~4/24(日)

8:30~17:00(月曜を除く)

No	目的	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容 (材:材料費 費:費用)
1	伝承	太巻き寿司 (初級)	小西 利子 椿 正恵	4	初心者	6月~9月	第2日 他	13:30~16:00	20	料理実習室	初心者対象の講座。見た目も美しい郷土料理「太巻き寿司」の作り方を基本から学べます！ ※具材は初回以外、各自で準備。 材料費：初回のみ500円
2		楽しむ民謡	林 信一	8	小学生~	6月~1月	第3日 他	13:30~15:30	なし	大会議室	今、民謡がアツい！日本のふるさとの良さを知り、日本の心をのびのびと唄いましょう♪ 元気なおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に、小学生のみんなもチャレンジしてみては？
3		ゆかたの着付け	島田 好子	3	一般 女性	6月・7月	6月19(日) 6月26(日) 7月3(日)	14:30~16:30	16	第1講座室	覚えていると、とっても便利！この夏はゆかたで花火大会や夏祭りを満喫しちゃいましょう！
4	基礎	茶道入門	越川 英子	8	一般	6月~1月	第1火 他	13:30~15:30	10	第3講座室	世界が注目する日本のおもてなしの心。大人となった今だからこそ、基本から学んでみませんか？ ※習う流派は表千家です。 抹茶代等：8回で1,500円位
5		書道	椎名 廣	8	一般	6月~1月	第3木	13:30~15:30	18	第2講座室	美文字ブーム到来！自由な作品作りをするための基礎をマスターします☆ 費：テキスト代700円(希望者)
6		★ 琴 (初級)	熱田 節子	8	一般	6月~10月 (8月除く)	第2・4土	13:30~16:00	10	第3講座室	初心者を対象とした初級講座です。琴をお持ちでない方も受講できますよ！ 十三弦の琴(箏)でいろいろな曲を弾いてみませんか♪ 費：楽譜代1,000円前後
7		やさしい絵画	綿貫 ひろ子	8	一般	6月~1月	第1土 他	13:30~15:30	20	視聴覚室	絵を描くと脳も活性化！静物をモチーフにして室内で行います。レベルに合わせて、見たままを素直に 楽しく描くことから始めます。
8		バラ入門	平山 新一	4	一般	6・8・12・1月	第1土 他	9:30~11:30	15	談話ロビー	初心者の方対象の入門講座です。春・秋にきれいなバラを咲かせる為の四季の手入れ等、基礎から 学びます♪ 材：初回 2,500円位(希望者) 最終回 2,000円位
9		基礎から学ぶ庭いじり	八日市場 植木組合員	7	一般	5月~9月 (8月除く)	第1日・4土	9:30~12:00	20	八日市場 植木組合	植木のプロが庭いじりの基礎から教えます！ここでしか学べない、貴重なテクニックをマスター！ 材：各回実費
10		盆栽入門	林 和義	6	一般	5月~1月 (8,10,12月除く)	第4日	10:00~12:00	10	談話ロビー	盆栽の育て方をじっくり学べる、初心者向け講座です。盆栽に情熱を注ぎたい方募集！ 盆栽代、材料費等：各回実費
11	彩る	フラワーアレンジメントの基本	岩澤 涼風	8	一般	7月~2月	第1日 他	10:30~12:00	30	視聴覚室	華やかな作品をアナタの手で！フラワーアレンジメントの基本から学べます♪ 材料費(花代、テキスト代等)：初回 2,000円 2回目以降は各回 1,500円(花代のみ)
12	創作	初歩からの陶芸	栖関 慶子	8	一般	6月~1月	第2土 他	13:30~15:30	16	陶工芸室	大人気！粘土の感触を楽しみながら、手作りの器などを作りましょう。 材：初回2,000円
13		初歩からの七宝焼	勝股 和子	8	一般	6月~1月	第4水 他	13:30~16:30	20		アクセサリーや小物など、色々な技法で世界に一つだけの作品を作ってみませんか？一回ごとに一個 完成！ 費：初回道具代1,500円位(初めての方) 絵の具代等1,500円 材：各回1,000円位
14		押し花の基本	堀川 咲子 土屋 禎子	8	一般	6月~1月	第3木	13:30~16:30	18	視聴覚室	まるで絵画のような美しさ！四季の草花を利用し、押し花の基礎から花絵額作りまで、知識と技術 を学びます。 ※初めての方のみ道具代2,000円を申込時集金。 材：各回実費

- ◆ ★印の教室は野栄教室(生涯学習センター)でも開催しています。
- ◆ 4月募集の講座は「**1人3教室まで**」です(但し、「定員なし」を除く)！また、申込状況により、既に3年以上受講されている方は、新しい方に譲って頂く場合もあります。
- ◆ 定員オーバーの場合は先着順となります。逆に少数の場合は開催しない場合があります。



【申込み】 匠瑳市立八日市場公民館 TEL 72-0735



No	目的	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容（費：費用 材：材料費）
15	創作	パッチワークキルト	島田 清子	8	一般	6月～1月	第1金他	13:30～16:00	20	視聴覚室	かわいらしい小物（ポーチ・巾着等）を作りながら、パッチワークの基礎を学びましょう！ 費：初回道具代8,500円位（初めての方のみ） 材：各回1,000～2,000円位
16		★楽しい絵手紙	須之内靖子	8	一般	6月～1月	第2火他	9:30～11:30	20		「ハタでいい ハタがいい」を合言葉に、感じるままに絵と文を書きましょう。自分も受け取った方も元気になる♪ 費：道具代 7,722円（希望者、初回払い） 材：各回200～300円位
17		アメリカンフラワー	石田美恵子	8	一般	6月～1月	第3土	13:30～16:30	25		ワイヤーで形を作り液で膜をはり、乾いたら組み立てて出来上がり！誰にでも簡単に、ガラスのようなきれいな花が作れます♪ 費：初回道具代10,000円位（初めての方） 材：各回実費
18		家庭料理	遠藤 成子	6	一般	6月～11月	第2土他	13:30～16:00	20	料理実習室	季節の身近な食材を使って楽しく料理に親しみます。毎日のお料理の幅も広がりますよ！ 材料費：各回 1,000円位(当日集金)
19		オトコの料理道場	石神 貴子	4	一般男性	6月～9月	第3火	13:30～15:30	15		男性の方限定！！料理好きもそうでない方も、まずは気軽に始めてみませんか？ 材料費：各回 1,000円位(当日集金)
20		★おいしいお菓子	石井 芳江	8	一般	6月～1月	第4日他	13:30～16:00	20		簡単、ヘルシー！身近な材料を使って、おいしいお菓子やおやつの作り方を学べます。 材料費：初回1,500円集金
21	健康	ハワイアンフラ入門	塚原 薫	8	一般女性	6月～1月	第1火他	10:00～12:00他	20	第1講座室、 大会議室	神話・伝説・歴史や人々の暮らしを語り踊るフラはハワイそのものを表現する文化。 フラの基本を学びながら、のびのびと曲を踊りましょう♪ 費：テキスト代 300円（初めての方）
22		癒しのヨガ	友田 和代 菅谷 利江	8	一般	6月～9月	第1・3木他	10:30～12:00	25	勤労青少年 ホーム	【初心者対象】免疫力アップと癒しを！ポーズ・呼吸・瞑想で楽しく、気持ちよく取り組みます。毎日が忙しいという、アナタにぜひ。
23		ヨガ健康ストレッチ	島田 好子	8	一般	6月～1月	第2土	10:30～12:15	15	第3講座室	美と健康を追求！ストレッチを中心に肩こり、腰痛、その他体調を整えながらヨガのポーズも学びます。いつまでも元気で若々しい心・精神・身体を!!をモットーに、明るく楽しく学べる教室です♪
24		アロマセラピー	ウツド 淳子	5	一般	6月～8月	6月5日,19日 7月17日,31日 8月6日	10:00～12:00	20	視聴覚室	実習を交えつつ、アロマセラピーの基礎知識を楽しく学びます。作ったものは持ち帰り、すぐにご自宅で役立てられます♪ 材料費：各回1,000円程度
25		歌謡	岡田 陽子	8	一般	6月～1月	第1火他	19:00～21:00	なし	大会議室	季節感を盛り込んだ新曲を主に練習します。日常のストレス解消になる曲を選んで楽しく歌う事を目標にしています。キャッチフレーズは「歌は心の栄養剤」♪♪♪ 各回楽譜代10円



【申込み】 匝瑳市立八日市場公民館 TEL 72-0735



↓下記の公民館講座は9月以降に随時、受講生を募集します。

1	伝承	太巻き寿司（中級） 【9月に募集】	小西 利子 椿 正恵	4	初級 経験者	10月～1月	第2土・日	13:30～16:00	20	料理実習室	初級教室の受講経験がある方対象の講座です。 房総の郷土料理「太巻き寿司」。味の文化財として、みんなで美味しく伝えていきましょう☆
2		しめ縄づくり 【11月に募集】	熱田 成治	1	一般	12月	10日(土)	13:30～15:30	25	大会議室	自分で作ったお正月飾りで、心のコもった新年を迎えてみませんか？ ★しめ縄(ごぼうじめ)作成。 材：500円
3		匝瑳の文化財を知る 【9月に募集】	依知川 雅一	3	一般	10月～1月	10月9日(日) 11月27日(日) 2月19日(日)	13:30～15:30	13	野外	匝瑳市は文化財の宝庫。一緒に地域の歴史に触れ、ロマンを感じてみませんか。 1回目「長谷・如来寺」、2回目「飯高檀林」、3回目「亀崎如意輪まいり」を見学します！
4	創作	クリスマス＆バレンタイン スイーツ 【11月に募集】	椎名 和江	2	十代女性	12月、1月	12月3日(土) 1月29日(日)	①13:30～16:00 ②13:30～16:30	各回 10	料理実習室	小学校高学年～高校生のティーンガールのみなさん！特別な日こそ大切な人々へ、手作りスイーツをプレゼントしてみませんか？ 材料費：各回600円予定
5	健康	ピアドダンス 【9月に募集】	熱田 信子	8	一般	10月～1月	第1・3火他	10:00～11:30	なし	大会議室	心と体の癒しを大切に考える体操です。音楽に合わせたストレッチ体操、トリム体操、リズムダンスで腹筋・背筋の運動をみんなで楽しく行います♪



平成28年度

◆初心者から気軽に楽しめます♪生きがい講座11教室◆

ことぶきだいがく
八日市場公民館 「寿大学」 計画書

【募集期間】

5月3日(火)～5月22日(日)

8:30～17:00 (月曜を除く)

【開講式&新春発表会】

期 日	時 間	内 容
平成28年5月27日(金)	13:30	◆開講式・講演会 開講式のほか、講演会を開催します。
平成29年1月20日(金)	15:30	◆新春発表会 生きがい講座芸能部門の学習の成果を発表します。

おおむね60歳以上の
方を対象とする
学習と交流の場です!



【趣味を増やそう!生きがい講座】

教室名	① 民謡	② 舞踊	③ 健康 社交ダンス	④ 詩吟	⑤ カラオケ	⑥ 手芸	⑦ 書道	⑧ 健康リンパ セラピー	⑨ 川柳	⑩ 俳句	⑪ 短歌
内 容	尺八、三味線、太鼓 に合わせて唄う	日舞の基本	初級・中級 (ブルース・ワルツ・タンゴ等)	日本や中国の有名 な詩歌を詠む	季節感を盛り込ん だ新曲を歌う	編物や手芸キット を使った小物作り	楷書・行書	リンパマッサージ で認知症予防	作句・互選・講評	俳句会形式 (3投句4句選)	作り方と鑑賞
会 場	3階・会議室	3階・会議室	3階・会議室	視聴覚室	3階・会議室	勤労青少年ホーム	視聴覚室	第3講座室	視聴覚室 他	第2講座室	第2講座室
講 師	土屋 秀山 鈴木 秀香	辰巳 栄壽	関 建治	奥積 修葉	岡田 陽子	増田 アイ	小林 東滄	秋葉 みどり	鈴木 十世志	八木 佐久司	小泉 泰清
定 員	なし	なし	なし	なし	なし	30名	30名	15名	30名	20名	20名
曜 日	第4金曜日 他	第3金曜日 他	第2金曜日	第2火曜日	第3火曜日	第3水曜日	第2水曜日 他	第2火曜日	第2金曜日	第2金曜日	第2日曜日 他
時 間	13:30～15:30	13:30～15:30	13:30～15:30	13:30～15:30	13:30～15:30	9:00～15:00	13:30～15:30	9:30～11:30	13:30～15:30	13:30～15:30	13:30～15:30
① 6月	24日	17日	10日	14日	21日	15日	8日	14日	10日	10日	12日
② 7月	22日	15日	8日	12日	19日	20日	13日	12日	8日	8日	10日
③ 8月	26日	19日	12日	9日	16日	17日	10日	9日	12日 (集会室)	12日	14日
④ 9月	23日	16日	9日	13日	20日	21日	14日	13日	9日	9日	11日
⑤ 10月	21日(第3金)	21日 10時～12時	14日	11日	18日	19日	12日	11日	14日	14日	23日(第4日)
⑥ 11月	25日	18日	11日	8日	15日	16日	9日	8日	11日	11日	13日
⑦ 12月	16日(第3金)	2日(第1金)	9日	13日	20日	21日	14日	13日	9日	9日	11日
⑧ 1月	27日	6日(第1金)	13日	10日	17日	18日	11日	10日	13日	13日	8日

◆受講は無料です!!生きがい講座を希望する方は、公民館にある「参加申込書」に記入してください!電話での仮予約もできます。 ◆電話 72-0735