

匝瑳市公民館運営審議会次第

日 時:平成23年3月24日(木)

午後1時30分

場 所:八日市場公民館視聴覚室

1. 開 会

2. あいさつ

3. 委員長、副委員長の選出

4. 議 題

(1) 平成22年度事業報告について

① 利用実績について

② 主催事業報告について

③ 公民館まつりについて

(2) 平成23年度事業計画(案)について

① 平成23年度基本方針(案)について

② 生涯学習講座計画について

③ 寿大学計画について

(3) その他

5. 閉 会

匝瑳市公民館運営審議会委員

【任期 平成 22 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日】

No.	氏 名	住 所	選 出 区 分	備 考
1	大 木 睦 子	栢 田	学 校 長	栄小学校
2	山 崎 貞 幹	横 須 賀	公民館利用団体	
3	狩 野 君 子	今 泉	〃	
4	鈴 木 静 子	堀 川	〃	
5	太 田 タ ツ 子	八 日 市 場 口	〃	
6	里 見 任 夫	栢 田	〃	
7	岩 崎 薫 明	八 日 市 場 イ	〃	
8	須 之 内 靖 子	若 潮 町	学 識 経 験 者	
9	平 野 良 夫	東 小 笹	〃	
10	熱 田 治 江	今 泉	〃	

※学校長の住所は学校の所在地

八日市場公民館利用実績表(平成22・21・20年度)

月	年度	開館日数	主催事業		社会教育団体		教育団体		一般団体		官公署		合計		使用料
			件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	
4	22	26	0	0	141	2,356	2	17	53	538	22	545	218	3,456	65,920
	21	26	0	0	122	2,427	7	135	68	809	25	598	222	3,969	88,260
	20	26	0	0	124	2,537	10	194	64	677	11	459	209	3,867	64,680
5	22	26	2	91	143	3,098	4	57	52	694	28	505	229	4,445	71,770
	21	27	3	100	129	2,981	10	199	56	558	23	336	221	4,174	66,800
	20	27	8	252	125	3,345	10	267	70	729	18	717	231	5,310	88,320
6	22	26	36	560	134	2,523	9	194	62	819	33	517	274	4,613	87,710
	21	25	40	638	138	3,593	8	182	70	652	28	412	284	5,477	83,900
	20	25	46	719	138	3,102	11	572	56	564	15	323	266	5,280	60,930
7	22	27	38	556	125	2,128	13	230	46	544	41	2,060	263	5,518	58,100
	21	27	38	574	119	2,549	33	713	61	565	29	499	280	4,900	67,650
	20	27	40	601	121	2,492	12	330	56	633	9	414	238	4,470	56,610
8	22	26	35	451	94	1,289	11	157	41	504	41	1,251	222	3,652	54,790
	21	26	37	504	89	1,603	6	115	38	408	25	1,668	195	4,298	54,430
	20	27	36	521	86	1,369	11	163	48	460	11	342	192	2,855	59,940
9	22	26	35	463	111	1,655	5	118	70	1,494	51	992	272	4,722	96,760
	21	26	38	520	103	1,868	6	119	57	534	32	593	236	3,634	63,370
	20	25	40	1,025	105	1,554	11	217	59	590	24	713	239	4,099	67,560
10	22	27	36	445	100	1,456	5	126	67	960	60	2,499	268	5,486	83,320
	21	27	41	530	109	2,062	14	280	61	844	44	1,078	269	4,794	72,340
	20	27	37	526	148	2,053	11	217	63	815	37	1,476	296	5,087	73,250
11	22	25	36	545	147	3,038	16	711	59	618	26	746	284	5,658	65,630
	21	25	40	601	125	2,367	22	623	51	518	45	800	283	4,909	58,560
	20	26	41	624	120	3,470	18	452	57	1,057	31	907	267	6,510	76,120
12	22	23	39	522	103	1,609	6	148	44	431	37	1,339	229	4,049	51,190
	21	24	42	558	99	1,483	12	216	45	452	27	519	225	3,228	59,240
	20	23	42	564	105	2,250	9	159	39	326	13	444	208	3,743	36,700
1	22	23	38	604	114	1,786	6	136	55	554	28	820	241	3,900	54,590
	21	24	42	714	103	1,733	6	96	46	478	24	552	221	3,573	56,140
	20	23	39	663	99	1,851	14	547	45	377	21	801	218	4,239	45,610
2	22	24	54	4,006	110	1,647	6	538	52	679	30	441	252	7,311	73,230
	21	24	53	3,822	128	2,015	4	62	39	382	32	1,636	256	7,917	41,090
	20	24	90	2,022	215	4,394	9	124	39	441	18	473	371	7,454	43,640
3	22														
	21	26	0	0	147	2,849	8	160	62	906	26	344	243	4,259	78,690
	20	26	1	12	124	2,194	10	139	47	441	28	1,456	210	4,242	48,030
合計	22														
	21	307	374	8,561	1,411	27,530	136	2,900	654	7,106	360	9,035	2,935	55,132	790,470
	20	306	420	7,529	1,510	30,611	136	3,381	643	7,110	236	8,525	2,945	57,156	721,390
2月までの計	22	279	349	8,243	1,322	22,585	83	2,432	601	7,835	397	11,715	2,752	52,810	763,010
	21	281	374	8,561	1,264	24,681	128	2,740	592	6,200	334	8,691	2,692	50,873	711,780
	20	280	419	7,517	1,386	28,417	126	3,242	596	6,669	208	7,069	2,735	52,914	673,360

平成22年度八日市場公民館主催事業報告

生涯学習講座

講座名	回数	期間	受講者数	延受講者数	参加率	講師	対象
太巻き寿司教室(初級)	4	6月～9月	20	57	71.3	小西 利子他1名	初級者
太巻き寿司教室(中級)	4	10月～1月	15	35	58.3	〃	中級者
童謡・抒情歌を歌う教室	8	6月～1月	45	222	61.7	神原 洋子他2名	小学生～
民謡教室	8	6月～1月	38	175	57.6	林 信一他1名	小学生～
茶道教室	8	6月～1月	8	58	90.6	越川 英子	一般
書道教室	8	6月～1月	10	54	67.5	椎名 廣	一般
琴教室	8	6月～10月	7	44	78.6	熱田 節子	一般
はがき絵教室	8	5月～2月	18	94	65.3	川村 紀美子	一般
絵画教室	8	6月～1月	25	139	69.5	綿貫 ひろ子	一般
華道教室	8	6月～1月	7	48	85.7	越川 紀子	一般
バラ教室	4	6月～1月	20	63	78.8	平山 新一	一般
庭いじり教室	7	5月～9月	8	38	67.9	八日市場植木組合員	一般
フラワーアレンジメント教室	8	7月～2月	30	164	68.3	岩沢 涼風	一般
陶芸教室	8	6月～1月	17	94	69.1	栖関 慶子	一般
七宝焼教室	8	6月～1月	17	104	76.5	勝股 和子	一般
押し花教室	8	6月～1月	14	98	87.5	堀川 咲子他1名	一般
アメリカンパッチワーク教室	8	6月～1月	19	126	82.9	小林 博子	一般
絵手紙教室	8	6月～2月	15	106	88.3	須之内 靖子	一般
アメリカンフラワー教室	8	6月～1月	10	59	73.8	石田 美恵子	一般
トールペイント教室	8	6月～1月	13	72	69.2	中島 智嘉子	一般
似顔絵教室	8	6月～1月	15	88	73.3	小川 邦彦	一般
家庭料理教室	8	6月～1月	20	125	78.1	井上 八重子	一般
オトコの料理道場教室	8	6月～1月	12	84	87.5	〃	一般男性
お菓子教室	8	6月～1月	20	137	85.6	石井 芳江	一般
ピアダンス教室	8	10月～2月	19	83	54.6	小川 節子	一般
ハワイアンフラ教室	8	6月～1月	13	70	67.3	塚原 薫	一般
ヨーガ教室	8	6月～9月	23	143	77.7	友田 和代他1名	一般
ヨガ健康ストレッチ教室	8	6月～1月	16	90	70.3	島田 好子	一般
歌謡教室	8	6月～1月	39	170	54.5	岡田 陽子	一般
ゆかたの着付け教室	2	7月	16	19	59.4	島田 好子	一般
消費者講座	1	7月	42	31	73.8	景消費生活センター相談員	一般
しめ縄づくり教室	1	12月	33	31	93.9	石毛 惣一郎	一般
門松づくり教室	1	12月	19	19	100	越川 武子	一般
合計			643	2940			

寿大学

講座名	回数	期間	受講者数	延受講者数	参加率	講師	対象
開講式・新春発表会	2	5月・1月		147			概ね60才以上
園芸	8	6月～1月	16	77	60.2	伊藤 嘉英	
民謡	8	〃	26	129	62	越川 茂子他1名	
舞踊	8	〃	32	194	75.8	辰巳 栄壽	
社交ダンス	8	〃	20	70	43.8	塚本 昇	
詩吟	8	〃	21	88	52.4	勝股 修峰	
カラオケ	8	〃	66	301	57	岡田 陽子	
手芸	8	〃	24	116	60.4	増田 アイ	
書道	8	〃	9	51	70.8	岩瀬 東耿	
茶の湯	8	〃	10	63	78.8	篠崎 ケイ子	
川柳	8	〃	13	81	77.9	高梨 育雄	
俳句	8	〃	14	84	75	西野 棠雨	
短歌	8	〃	10	71	88.8	小泉 泰清	
合計			261	1472			



芸能発表プログラム

5

日(土) 午前9時30分 総合開会式

NO.	予定時刻	演目	出演者	所属
	9:30	開会式典	全員	
1	10:05	北海育ち	市原 房枝	カラオケ
2		酔待酒場	鈴木 良治	"
3		ひばりの佐渡情話	吉成 さわ子	"
4	10:15	津軽小原節	久保木 美枝子	民謡
5		筑後酒造り唄	高橋 ムメ・香取 文子	"
6		さんさ時雨	加瀬 きね・林 房枝	"
7	10:30	坂本龍馬を思う	十文字 道夫	詩吟
8		山中の月	高橋 はる	"
9	10:40	新潟ブルース	藤崎 正 他9名	社交ダンスサークル
10	10:45	芳野懐古	近藤 道子	詩吟
11		菅 公	篠崎 ケイ子	"
12	10:55	夢追い橋	須永 信子	カラオケ
13		おけさ恋唄	清水 町子	"
14		たつのくち恋歌	木川 トキ	"
15	11:05	日向木挽唄	久間地 房枝	好友会
16		しげさ節	磯部 みち	"
17	11:15	花	林 かね 他15名	舞踊
18	11:20	恋勿草	江波戸 定子	カラオケ
19		津軽恋つづり	森川 さく	"
20		おしどり	石井 治兵衛	"
21	11:30	草津節	鎌形 幸 他8名	舞踊
22	11:35	愛しちゃったのよ(チャチャチャ)	須郷 一郎 他9名	社交ダンスサークル
23	11:40	華道吟花のまこと	小西 光子(花) 宮内 和子(吟)	詩吟
24		修道流吟詠会詩	山崎 照子	"
25	11:50	国東みれん	平山 よし子	カラオケ
26		木曾路の雨	石毛 洋子	"
27		女の華まつり	カラオケ 全員	"
昼 食 ・ 休 憩				

NO.	予定時刻	演目	出演者	所属
28	12:50	花街一代	菱木 カク 他4名	舞踊
29	12:55	尾鷲節	椎名 晴子	好友会
30		さんさ時雨	須合 たけ	"
31	13:05	新潟ブルース	関 建治 他9名	社交ダンスサークル
32	13:10	初すり唄	勝股 なつ	民謡
33		鴨川やんざ節	椎名 正子	"
34		ワイハ節	増田 てる子	"
35	13:25	男 船	鈴木 妙子 他8名	舞踊
36	13:30	箱根八里の半次郎	高橋 いね	カラオケ
37		暗夜行路	鎌形 糸子	"
38		おんな洞爺湖ひとり旅	大藤 喜美子	"
39		飛驒の月	柴田 美代子	"
40	13:45	静ヶ御前	伊藤 きく代	詩吟
41		一人語り	越川 武子	"
42	13:55	筑波山唄	須合 廣	好友会
43		石狩川流れ節	好友会 全員	"
44	14:05	みだれ髪	小林 いと子 他6名	舞踊
45	14:10	新潟ブルース	平野 虎松 他9名	社交ダンスサークル
46	14:15	春 夜	小林 花	詩吟
47		荒城月夜の曲を聞く	小西 光子 他(合吟)	"
48	14:25	おけさ恋唄	杉山 美代子 他25名	舞踊
49	14:30	豊島もちつき唄	実川 まき子	民謡
50		十日町小唄	嶋田 佐千江	"
51		南部牛追唄	有田 英治	"
52	14:45	北のアカシヤ	川口 千鶴子	カラオケ
53		松島紀行	江波戸 良子	"
54		夫婦一生	椎名 久	"
55	14:55	久保田節	民謡 全員	民謡
56	15:00	かぞえうた 他	江波戸 美希 他5名	子ども琴教室
57		さくら 他	角田 とみ子 他11名	琴教室
58		未来花	戸村 正子 他11名	"

6

日(日) 午前9時30分 開始

NO.	予定時刻	演目	出演者	所属
1	9:30	河村光陽の世界を歌う 他	指揮:神原 洋子 伴奏:勝部 美佐子・斉藤 百合子・ 奥川 裕香 仙田 逸子 他30名	童謡抒情歌を うたう教室
2	10:00	あなたと共に	増子 むつ子 他16名	アロハマイル
3	10:05	白浜音頭	岡田 丈子 他28名	民謡教室
4		長者の山	佐藤 喜男	"
5		お山こ三里	林 文江	"
6		外山節	木野 啓子	"
7		安里屋ユンタ	香取 文子	"
8	10:20	マハロヌイロア	早川 幸枝 他8名	アロハマイル
9	10:25	人恋酒場	関 建治	歌謡教室
10		だいこんの花	飯田 照代	"
11		望郷ひえつき節	渡辺 栄枝	"
12		里ごよみ	佐藤 恒夫	"
13		人生みちづれ	平山 澄江	"
14	10:40	青 他	宇井 照子 他20名	コーロ・ピアノカ
15	11:00	渚のピギン	宇井 みつ子 他8名	アロハマイル
16	11:05	よっちょれ	大木 不二子 他9名	ピアダンス教室(野)
17	11:15	新さんさ時雨	林 敏子	民謡教室
18		武田節	岩崎 薫明	"
19		ひでこ節	清水 亘子	"
20		お山こ三里	吉成 さわ子	"
21		木更津甚句	菊間 徳子	"
22	11:30	みよちゃん	熱田 信子 他9名	ピアダンス教室(野)
23	11:35	恋の季節	野村 加津子 他7名	アロハマイル
24	11:40	磯原節	岡田 丈子	民謡教室
25		新庄節	江波戸 くに	"
26		秋田おぼこ	小川 くに	"
27		喜代節	高橋 利子	"
28		千島女工節	上田 澄子	"
29	11:55	長者の山 他 (三味線・尺八合奏)	林 信一	民謡教室 講師
昼 食 ・ 休 憩				

NO.	予定時刻	演目	出演者	所属
30	12:50	月の夜は	大坂 洋子 他8名	ハワイアンフ教室
31	12:55	おんな洞爺湖ひとり旅	宇佐 美 敏子	歌謡サークルA&B
32		あざみの唄	藤崎 正	"
33		紅い寒ぼたん	原田 久子	"
34		荒 波	椎名 まさ子	"
35	13:05	365歩のマーチ	鈴木 敏江 他6名	ピアダンス教室(ハ)
36	13:10	ひとり薩摩路	古関 千鶴子	歌謡教室
37		春は桜の夢が咲く	村岡 孝子	"
38		みだれ髪	寺口 光子	"
39		友禅菊	麻生 とし子	"
40		人生男節	麻生 豊	"
41	13:25	あがらしゃれ	森川 初枝	民謡教室
42		ワイハ節	矢部 のぶ	"
43		江差馬子唄	鈴木 義久	"
44		沢内甚句	竹久 和子	"
45		久保田節	八角 静子	"
46	13:40	ホノルルに恋をした	服部 美穂子 他5名	エカヒ・アヴァヒ・オケ・アオ
47	13:45	シュガーベイビー	川口 史子 他8名	ピアダンスサークル
48	13:50	クウ ホア	渡辺 琴子 他2名	レイアロハ
49	13:55	夫婦一生	平山 重雄	歌謡サークル
50		桜紅葉	椎名 富士江	"
51		帰り花	里見 任夫	"
52		三春の桜	森川 康子	"
53		男の旅路	土屋 和夫	"
54	14:10	愛のままに	服部 美穂子 他5名	エカヒ・アヴァヒ・オケ・アオ
55	14:15	庄内おぼこ	向後 信子	民謡教室
56		南部酒屋酩酊すり唄	片岡 美代子	"
57		九十九里大漁木遣唄	江波戸 久	"
58		秋田米とぎ唄	林 房枝	"
59		江差馬子唄	布施 道子	"
60	14:30	ああ人生に涙あり	中川 まつ 他8名	ピアダンスサークル
61	14:35	カマラニ オケアウカハ	渡辺 琴子 他2名	レイアロハ
62	14:40	筑後酒造り唄	石田 とし	民謡教室
63		朝の出がけ	大木 俊子	"
64		新相馬節	平出 登	"
65		十三の砂山	鎌形 敏史	"
66		秋の山唄	八角 一治	"
67	14:55	女の華まつり	歌謡教室 全員	歌謡教室

★2月4日(金) 芸能発表公開リハーサル★

10:00~11:00	ピアダンスサークル	17:30~18:00	レイ・アロハ
12:00~14:00	カラオケ	18:00~18:30	ハワイアンフ教室
14:00~15:00	ピアダンス教室(ハ)	18:30~19:15	ピアダンス教室(野)
16:00~17:00	歌謡教室・サークル	19:15~20:00	子ども琴・琴教室
17:00~17:30	エカヒ・アヴァヒ・オケ・アオ	20:00~21:00	歌謡教室・サークル

平成23年度 八日市場公民館基本方針（案）

公民館は市民の生涯学習の拠点として、社会教育法に基づき実際生活に即した教育及び文化に関する各種の事業を行い、教養の向上、健康増進を図るとともに生活文化の振興を推進していきます。

1 基本目標

- (1) 市民の要望を踏まえた講座を開催し、その内容の充実に努めます。
- (2) 講座の修了者が継続して学び、交流できるサークルの育成、援助に努めます。
- (3) 社会教育団体の公民館の利用促進を図ります。

2 実施計画

上記の基本目標に沿って、以下の事業等を実施します。

(1) 生涯学習講座開催事業

誰もが参加でき、楽しく学べる「生涯学習講座」を33講座開催。

(2) 高齢者教室開催事業

概ね60歳以上の市民を対象とした「寿大学生いきがい講座」を12講座開催。

「教養講座」として、高齢者の生活に役立つ講演等を行う。

(3) 各講座及びサークルの学習成果の発表と合わせて公民館事業のPRの場となる「公民館まつり」を開催。

平成24年2月4日（土）、5日（日）開催予定

(4) その他、「広報そうさ」、「市ホームページ」等により情報の提供を行う。

平成23年度

匝瑳市生涯学習講座

八日市場公民館教室一覧

【募集期間】

4/5(火)～4/24(日)

8:30～17:15(月曜を除く)

NO.	目的	教室名	講師	回数	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容 (材:材料費 費:費用)
1	伝承	★太巻き寿司(初級)	小西 利子 椿 正恵	4	初級者	6月～9月	第2日 他	13:30～15:30	20	料理実習室	太巻き寿司の作り方を基本から学びます! 材:初回のみ 500円
2		太巻き寿司(中級) 【9月に募集】		4	中級者	10月～1月	第2土・日		20		房総の郷土料理「太巻き寿司」。味の文化財として、伝えていきましょう☆
3		童謡・抒情歌をうたう	神原 洋子 勝部美佐子 斎藤百合子	8	小学生～	6月～1月	第1土 他	13:30～16:00	なし	大会議室	心がほのぼのとするテンポやメロディーの曲を歌います♪
4		楽しむ民謡	林 信一 大木 俊男	8	小学生～		第3日 他				なし
5		しめ縄づくり 【11月に募集】	石毛惣一郎	1	一般	12月	10(土)	13:30～15:30	25	大会議室	自分で作ったお正月飾りで新年を迎えませんか。 材:500円位
6		門松づくり 【11月に募集】	越川 武子	1	一般		11(日)				15
7	ゆかたの着付け	島田 好子	3	一般	6月・7月	26(日) 3(日) 10(日)	14:30～16:30	16	第1講座室	あつという間にあなたもゆかた美人☆夏はゆかたで花火や祭りに出かけましょう!!	
8	基礎	茶道入門	越川 英子	8	一般	6月～1月	第3火	13:30～15:30	15	第3講座室	表千家茶道の第一歩から学べます。 材:各回 150円位
9		実用書道	椎名 廣	8	一般		第3木		30	第2講座室	自由な作品作りをするための基礎をマスターします☆ 費:テキスト代 700円(希望者)
10		★琴入門	熱田 節子	8	一般	6月～10月 (8月除く)	第2・4土 他	14:30～16:00	10	第3講座室	初心者から経験者まで、楽しく琴を演奏します♪
11		四季のはがき絵	川村紀美子	8	一般	5月～1月 (7・8月除く)	第3木 他	13:30～15:30	20	集会室	四季折々の絵はがきを、大切な人に届けてみませんか。 材:初回 1,130円位 2回目以降各回 300円位
12		やさしい絵画	綿貫ひろ子	8	一般	6月～1月	第1土 他				20
13		華道入門	越川 紀子	8	一般		6・8・12・1月	第2水	9:30～11:30	15	第2講座室
14		バラ入門	平山 新一	4	一般	第1土 他		15		談話ロビー	美しいバラを咲かせましょう♪ 材:初回 2,500円位 最終回 2,000円位
15		基礎から学ぶ庭いじり	八日市場 植木組合員	7	一般	5月～9月 (8月除く)	第1日 第4土	9:30～12:00	20	八日市場 植木組合	植木のプロが庭いじりの基礎から教えます!! 材:実費

◆★印の講座は野栄教室(野栄農村環境改善センター)でも開催しています。

◆受講は「1人2講座まで」です!また、継続して3年受講されている方はサークルを作り、新しい方に譲りましょう。

◆定員オーバーの場合は先着順となります。逆に少数の場合は開催しない場合があります。



【申し込み】 匝瑳市立八日市場公民館 TEL 72-0735



NO.	目的	教室名	講師	回数	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容 (材:材料費 費:費用)
16	彩る	フラワーアレンジメントの基礎	岩澤 涼風	8	一般	7月～2月	第1日 他	10:30～12:00	30	視聴覚室	フラワーアレンジメントの基本から学びます。 材:初回 2,000円 2回目以降各回 1,500円
17	創作	陶芸入門	栖関 慶子	8	一般	6月～1月	第2土 他	13:30～15:30	16	陶芸室	粘土の感触を楽しみながら作品を作りますか。 材:初回 1,500円
18		初歩からの七宝焼	勝股 和子	8	一般		第4水 他		20		アクセサリなど身近に使う小物作りをします。 費:初回 道具代1,500円位 絵の具代等1,500円位 材:各回 1,000円位
19		押し花の基本	堀川 咲子 土屋 禎子	8	一般		第3木	13:30～16:30	18	視聴覚室	四季の草花を押し花にしてみませんか☆ ※費:申込時 道具代2,000円 材:各回 実費
20		アメリカンパッチワーク	小林 博子	8	一般		第4金				20
21		クレイクラフト(ねん土工芸)	田守 薫	8	一般		第3土	13:30～15:30	20	集会室	ソフトな樹脂粘土できれいな花や季節を彩るものを作しましょう☆ ※費:申込時 道具代2,500円 材:各回 1,000円以内
22		楽しい絵手紙	須之内靖子	8	一般	6月～1月 (10月除く)	第2火 他	9:30～11:30	20	視聴覚室	「ヘタでいい ヘタがいい」を合言葉に、楽しく絵を描きます。 費:道具代 7,500円(希望者) 材:各回 200～300円位
23		アメリカンフラワー	石田美恵子	8	一般	6月～1月	第3土	13:30～15:30	25		今までにない手作りの花を咲かせませんか。 費:初回 道具代10,000円位 2回目以降各回 実費
24		トールペイント	中島智嘉子	8	一般		第2土 他		20		木や布、プラスチックにアクリル絵の具で描きます☆ 材:初回 道具代4,000円 2回目以降各回 2,500円前後
25		似顔絵	小川 邦彦	8	一般		第1水 他		15		第2講座室
26		家庭料理	江崎 京子	7	一般	6月～12月	第1日	10:00～12:00	20	料理実習室	郷土の特産物を使って、手軽で簡単にできる料理を作ります。 材:各回 1,000円位
27	オトコの料理道場	遠藤 成子	8	一般男性	6月～1月	第4土 他	12		男性限定！！気軽に料理始めませんか♪ 材:各回 1,000円位		
28	★おいしいお菓子	石井 芳江	8	一般		第4日	20		身近な材料で簡単においしいお菓子が作れます！ 材:各回 1,000円以内		
29	健康	★ピアダンス 【9月に募集】	小川 節子	8	一般	10月～1月	第1・3火 他	10:00～11:30	なし	大会議室	年齢、体力に応じた健康体操や簡単なダンスを楽しみましょう♪
30		ハワイアンフラ入門	塚原 薫	8	一般	6月～1月	第1火 他	10:00～12:00	20	第1講座室	大人気のフラダンス！ここで学んで憧れのフラガールに！！ 費:テキスト代 300円
31		癒しのヨーガ	友田 和代 菅谷 利江	8	一般	6月～9月	第1・3木 他	10:30～12:00	25	青少年ホーム	ゆったりと自然に、微笑んで。身体の免疫力もアップします☆
32		ヨガ健康ストレッチ	島田 好子	8	一般	6月～1月	第4木	10:30～12:15	15	第3講座室	さまざまなポーズとともに肩こり・腰痛解消法なども学びます。
33		歌謡	岡田 陽子	8	一般		第1火 他	19:00～21:00	なし	大会議室	「歌は健康の源」！！親しみやすい新曲を楽しく歌いましょう♪

◆初心者から気軽に楽しめます♪ 生きがい講座12教室◆

【募集期間】

平成23年度 **八日市場公民館「寿大学」計画書**

ことぶきだいがく

5月3日(火)～
5月22



おおむね60歳以上の
方を対象とする、
学習と交流の場です！

【開講式&新春発表会】

期 日	時 間	内 容
平成23年 5月27日(金)	13:30 ～	◆開講式・講演会 開講式のほか、講演会を開催します。
平成24年 1月20日(金)	15:30	◆新春発表会 生きがい講座芸能部門の学習の成果を発表します。

【趣味を増やそう!生きがい講座】

講座名	① 園 芸	② 民 謡	③ 舞 踊	④ 社 交 タ ン ス	⑤ 詩 吟	⑥ カ ラ オ ケ	⑦ 手 芸	⑧ 書 道	⑨ 茶 の 湯	⑩ 川 柳	⑪ 俳 句	⑫ 短 歌
内 容	菊 の 栽 培	課題曲を習う		ブルース・ジブラ・ルンバ	毎回の課題を習う		手編み・刺繍	楷書・行書	イスでもてなし	作句と講評	俳句会形式	作り方と鑑賞
会 場	第2講座室	3 階 ・ 会 議 室			視聴覚室	3階・会議室	青少年ホーム	視聴覚室	第3講座室	視聴覚室	第2講座室	
講 師	伊藤 嘉英	越川 茂子 松岡 祐司	辰巳 栄壽	塚本 昇	勝股 修峰	岡田 陽子	増田 アイ	岩瀬 東耿	篠崎ケイ子	高梨 果宝	西野 棠雨	小泉 泰清
定 員	20名	なし					30名	30名	20名	30名	20名	
曜 日	第1土曜日	第4金曜日	第1金曜日	第2金曜日	第3火曜日	第3火曜日	第3水曜日	第2水曜日	第2木曜日	第2金曜日	第2金曜日	第2日曜日
時 間	13:30～15:30						9:00～15:30	13:30～15:30	13:00～16:00	13:30～15:30	13:30～16:00	13:30～15:00
① 6月	4日	24日	3日	10日	21日	21日	15日	8日	9日	10日	10日	19日(第3)
② 7月	2日	22日	1日	8日	19日	19日	20日	13日	14日	8日	8日	10日
③ 8月	6日	26日	3日(第1水) 9:30～11:30	12日	16日	16日	17日	10日	11日	12日	12日	21日(第3)
④ 9月	3日	23日	2日	9日	20日	20日	21日	14日	8日	9日	9日	11日
⑤ 10月	1日	28日	7日	14日	18日	18日	19日	12日	13日	14日	14日	9日
⑥ 11月	移動教室	25日	18日(第3)	11日	15日	15日	16日	9日	10日	11日	11日	13日
⑦ 12月	3日	23日	2日	9日	20日	20日	21日	14日	8日 10:00～12:00	9日	9日	11日
⑧ 1月	7日	27日	6日	13日	17日	17日	18日	11日	19日(第3)	13日	13日	8日

◆受講は無料です！！生きがい講座を希望する方は、公民館にある「参加申込書」に記入してください！電話での仮予約もできます。◆ 電話 72-0735