

乳幼児と健康

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
健康診査	4か月児	17日(水)	13:45～14:15	保健センター	平成21年10月生まれ
	1歳6か月児	5日(金)	13:00～13:30		平成20年7月生まれ
	3歳児一般	2日(火)	13:00～13:30		平成18年8月生まれ
	2歳児歯科	10日(水)	9:00～9:45		平成19年9月生まれ
	3歳児歯科	10日(水)	13:00～13:30		平成19年1月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	16日(火)	13:00～13:30		平成21年2月生まれ
	乳幼児健康相談	16日(火)	14:00～15:00		希 望 者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や 発達などの相談		希 望 者
	ことばの相談	要予約	発音などのことばの相談		希 望 者
遊びの教室	たんぼぼの会 (親子運動遊び)	20日(土)	13:30～13:40		のさかアリーナ 文化ホール

こんにちは赤ちゃん訪問…生後2～4か月のお子さんのいる家庭を乳児訪問員が訪問し、子育てに関する情報の提供や相談を行います。
なお、4か月児健診時にお祝いとして、こんにちは赤ちゃん給付金(匝瑳共通商品券2万円相当)をお渡しします。

問健康管理課☎73-1200

予防接種

種 類	実施日	受付時間	場 所	対 象	
集団予防接種	ポリオ	9日(火)	13:30～14:30	保健センター	生後3か月～7歳6か月未満で、2回未接種者
個別予防接種	三種混合 B C G		通常の診察時間 (一部指定曜日 ・時間あり)	指定医療機関	平成21年11月生まれ(生後3か月から7歳6か月未満に4回接種)
	麻しん・風しん混合(MR)第Ⅰ期				平成21年11月生まれ(生後3か月から6か月未満)
	麻しん・風しん混合(MR)第Ⅱ期				平成21年2月生まれ(生後12か月から24か月以内)
	麻しん・風しん混合(MR)第Ⅳ期				平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれ 平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれ

持参する物…①母子健康手帳②予診票

問健康管理課☎73-1200

※BCG接種は生後6か月になるまでに受けてください。

※麻しん・風しんワクチンは必ず受けましょう(麻しんは発症すると重症になることが多いです)。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンⅠ期は2歳の誕生日を過ぎると自費になります。

※麻しん・風しん混合(MR)ワクチンⅡ期・Ⅳ期は、平成22年3月31日までが接種期限です。この期限を過ぎると自費になります。

交流のひろば

区 分	実 施 日	時 間	場 所 (問い合わせ)
つどいの広場 (親子同士の交流 子育て相談)	たんぼぼ (旧八日市場幼稚園米倉分園)	月、水、金	旧八日市場幼稚園米倉分園 野栄福祉センター2F (福祉課☎73-0096 保健福祉室☎67-3118)
	つくし (野栄福祉センター2F)	火、水、木	
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	27日(土)	10:30～11:00	野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵☎67-5965)
園庭開放 (それぞれの園で企画があります)	水曜日	10:00～11:00	八日市場保育所☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00～11:00	豊和保育所☎74-0344
	3日(水)、17日(水)	10:00～11:00	吉田保育所☎72-0668
	水曜日	10:00～11:00	豊栄保育所☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00～11:00	飯高保育所☎74-0782
	3日(水)、25日(木)	10:00～11:30	椿海保育園☎72-2323
	3日(水)	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400
	4日(木)、18日(木)、25日(木)	10:00～11:30	須賀保育園☎72-2312
	25日(木)	9:30～11:00	平和保育所☎73-1544
	火曜日	9:30～11:00	匝瑳保育園☎74-0123
	水曜日	9:30～11:00	東保育園☎67-5150
	木曜日	9:30～11:00	栄保育園☎67-2872
	金曜日	9:30～11:00	のさか幼稚園☎67-4633
	10日(水)、22日(月)	14:00～17:00	あかしあ幼稚園☎73-1515
みんなの広場(親子で遊ぼう)	12日(金)	9:30～11:00	あかしあ幼稚園☎73-1515
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	18日(木)	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400



成人健康相談

日程	受付時間	場所	備考
3日(水)	9:00~11:00	保健センター	健康手帳をお持ちください。

問 健康管理課 ☎73-1200



健康運動教室

教室名	日程	受付時間	場所	対象	持ち物
フィットネス2009	2月2日(火)	13:00~13:30	八日市場 公民館	運動したい人 メタボ予防したい人	汗ふきタオル、飲料水
レッツヘルスアップ2009 ~若がえり隊~	2月19日(金)	13:15~13:30	のさか アリーナ	運動を通して 健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)	室内用運動靴、 汗ふきタオル、飲料水

※いずれの教室も市内在住者対象です。

問 健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

期日	内科医	外科医
2月7日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
2月11日(木)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	さとう整形外科(八日市場イ) ☎73-2891
2月14日(日)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
2月21日(日)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
2月28日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
3月7日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110

※診療時間は8時30分~17時 都合により、急きょ当番医が変更になる場合がありますので、医療機関へ行く前に必ず消防署に確認してください。

問 匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

病気と治療あれこれ

人生の最期をどこで 過ごしたいですか？

匝瑳市民病院
副看護部長 鈴木康子

がんは、検診を受け早期に発見されることで、手術や抗がん剤治療、放射線治療などで治る病気となってきています。医療は年々進歩しています。

しかし、どんなにしっかり治療を続けていても、3人に1人はがんで亡くなるのが統計上示されています。最期の時をどこで迎えたいか、皆さんは考えたことがありますか？

今回は、その人らしく最期を迎えられた、がん患者さんのケースを紹介します。

**患者…65歳男性
妻、長女夫婦とその子ども2人の6人暮らし
胃がんの手術を受けたが再発し、食事が取れない状態で入院**

食べる物の形を工夫していても口から入る量には限界があり、足りない栄養は点滴を行うことで管理をしていきました。次第に食べる量も減ってきて、点滴を毎日行う必要があったのですが、患者さんから「家に帰りたい、死んでもいいから家に帰りたい」という言葉が聞かれるようになり、長女も「家で過ごさせてあげたい、最期は家でみとりたい」と思うようになったようです。

患者本人・家族の希望をかなえるためにはどうしたら良いか、家族・医師・看護師・訪問看護師・ケアマネジャーなどで話し合いをしました。医師からは現状・これから起こり得る病状の変化への対応について説明がなされ、その結果、点滴は在宅でも管理しやすいように高カロリーーの中心静脈栄養(点滴のたびに静脈へ針を刺さなくて済む栄養補給法)を準備し、診察はかかりつけ医の先生に往診を依頼。日常のケアは訪問看護師が関わることになりました。入院中から訪問看護師

に病室に出向いてもらい、自宅での生活をイメージした準備が進められ、家族には点滴の管理を自宅でできるように、点滴の交換や介護方法を覚えるための時間を調整しました。

退院の日、希望がなかった本人は満面の笑みを浮かべていました。

自宅に帰った患者さんは、庭が見え、家族がいつでも声をかけられる部屋にベッドが置かれたことで、家族との時間が過ごせるようになっていました。自宅の庭を眺めながら日々を過ごし、少なからず出て来る身体症状に対しては、細やかな

医師の指示を訪問看護師が丁寧に調整し、大きなトラブルもなく、最期は家族・訪問看護師に見守られ、静かに永眠されました。

終末期を自宅で過ごすために必要なことは、本人が自宅へ帰ることを望み、家族も賛同していることです。それを支え、お手伝いしていけるよう、私たち看護師は関わりたいと常に思っています。ぜひご相談ください。

